

ONTANA, DESIERTO Y WADI

21/02/2027 - 27/02/2027

Un viaje concentrado para descubrir varios aspectos de Oman en una sola semana, caminando mucho y conduciendo poco : 4 caminatas en el Hajar Occidental, Nizwa, 2 noches y 1 día en el desierto, y una hermosísima caminata acuática en el Wadi Bani Khalid!



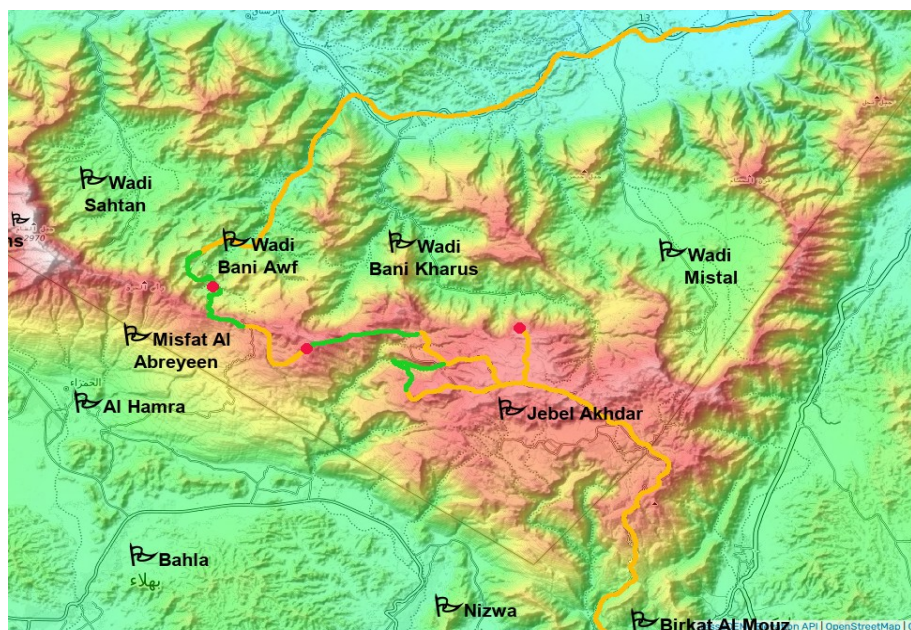
Nivel 4	Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning fácil.
Duración	7 Día
SALIDA	21/02/2027 @ 08:00 AM We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat
TERMINA	27/02/2027 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport
 	2 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...) 4 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, estereras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
Precio por persona	580 OMR (1518 USD) **
GRUPO DE	3 A 7 **
** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO	Podemos confirmar la salida con menos participantes si Uds. aceptan pagar un suplemento : - con 2 participantes 580 + 240 = 820 OMR (2147 USD) por persona. Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 580 OMR (222 USD) por persona.
Viaje guiado en	English
Guía	

Itinerario	Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid
-------------------	---

Mapa general del itinerario



Mapa mas detallada de la parte en el Hajar Occidental



Nota sobre la transportacion del equipaje	Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.
--	---

Nota sobre el desierto

En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la mañana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento □

Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos. □

Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo. □

En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 2 noches. □

En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del día y protegernos en caso de viento.



DIA 1

21/02/2027

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (3 horas - 235 Km)

Recorremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

✓ **Caminata entre pueblos y montañas del Wadi Bani Awf (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del río con muchos árboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montaña y nos lleva a un primer pueblo. Después de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terrazas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aquí ya vemos otro pueblo, más grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosísimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que lleguemos a la carretera mayor del valle.

- **Senderismo Nivel 3 ***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +600m/-450m | Distancia recorrida ~8km**

🏠 Wadi Bani Awf

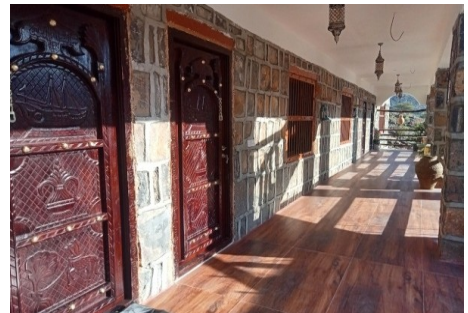


Casa de huéspedes de montaña

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

sharing Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 2

22/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Caminata hacia las crestas y el collado Sharaf Al Alamain (7 horas)

Partimos del valle principal y andamos en una garganta estrecha, al fin de la que descubrimos un gran pueblo. Travesamos el pueblo y empezamos la subida. El camino esta empinado pero encontramos escaleras antiguas que nos ayudan subir los pasajes mas dificil. A pesar de eso, no se aconseja a las personas que tienen verigo. 900 metros arriba llegamos a un collado. Después seguimos las crestas hasta. El camino aquí nos ofrece vistas estupendas de todos lados.

Wadi Bani Awf

- Senderismo Nivel 4 *
- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas
- Desnivel : +1200m/-200m | Distancia recorrida ~8km

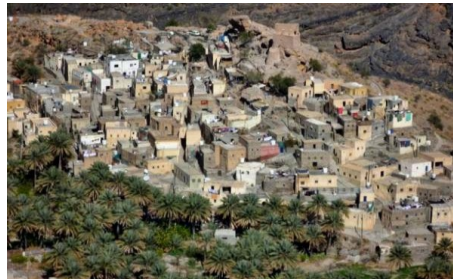
Traslado a un pueblito alto cerca de las crestas (1 hora - 40 Km)



Acampamos en la montana

Acampamos a una altura de 2200m no muy lejo de un pueblito de montana

Tienda de Campana individual



DIA 3

23/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en las crestas hacia Jebel Akhdar (7 horas)**

Partimos desde una aldea de altura ubicada a unos 2300 metros de altura. Subimos hasta llegar en las crestas que seguimos. Tenemos vistas esplendidas sobre varios allos de la vertiente norte. Luego cruzamos varios planos donde crecen enebros y oliveros gigantes. Por fin subimos a un collado ancho desde el que divisamos un pueblo a lo lejos al que tenemos que bajar.

📍 *Jebel Akhdar*

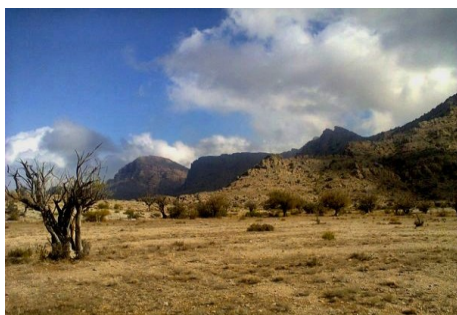
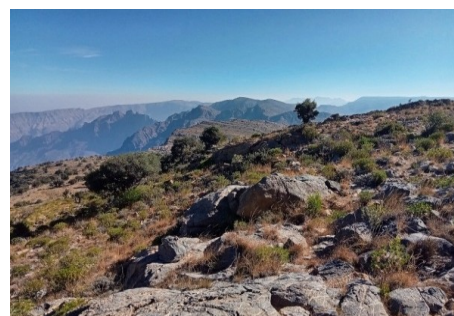
- **Senderismo Nivel 3 ***
- **Tiempo de marcha : 5 a 7 horas**
- **Desnivel : +700m/-400m**

🚌 Traslado a un plano con enebros gigantes (0 hora 30 - 20 Km)

**Acampamos en un plano alto**

Ubicado a unos 2400m de altura en el macizo del Jebel Akhdar, con enebros y olivos gigantes. A unos pasos tenemos bonitas vistas sobre los valles de la vertiente norte.

Tienda de Campana individual



DIA 4

24/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblo alto del Jebel Akhdar (0 hora 30 - 15 Km)

✓ **Caminata hacia un oasis en un barranco (6 horas)**

Partimos de un pueblo ubicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco. Despues de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos dias aqui. Bajamos un poco mas despues del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen datiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador. Regresamos por otro camino que nos lleva a otro pueblo en la meseta.

🏞️ *Jebel Akhdar*

- **Senderismo Nivel 3 ***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +550m/-800m | Distancia recorrida ~9km**

 Traslado a Nizwa (1 hora 30 - 90 Km)

🏨 **Hotel en Nizwa**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recientemente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 5

25/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Nizwa

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Está abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. Aquí viene gente de todos los lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo más folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Desierto del Wahiba

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es el mejor momento del día para sacar fotos la que la luz está más dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena toma tintas rojas.

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 6

26/02/2027

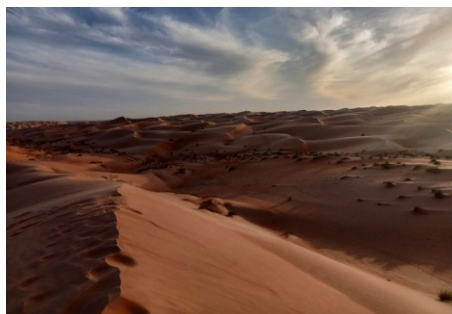
Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas)**

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechemos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

➤ *Desierto del Wahiba*

- **Senderismo Nivel 3 ***
- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**
- **Desnivel : +100m/-100m**

**Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*

DIA 7

27/02/2027

Breakfast - Lunch -

 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

📍 Wadi Bani Khalid

- **Canyoning Nivel 1 ***
- **Tiempo de marcha : 3 a 5 horas**
- **Desnivel : +0m/-200m | Distancia recorrida ~5km**

 Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)



① Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

① Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata acuatica

- Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros
- Nivel 1** Caminata acuatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas